



БЕКІТЕМІН

«Ақ қайын» бөбекжайы»

МҚКК меңгерушісі

Аманжол К.Абдраманова

2020-2021 оқу жылының көктем-жаз мезгіліндегі 1-3 жас аралығындағы балаларға арналған перспективалық он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Таңғы ас	Түскі ас	Бесіндік ас
Дүйсенбі	Сүтпен сұлы ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй жұмыртқа 0,5	Арпа сорпа Вермишель бұқтырылған сиыр етімен бұға піскен асқабақ кисель+Вит С ,бидай наны	Компот, ,бидай наны сүтпен жарма сорпа
Сейсенбі	Сүтпен қарақұмық ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Сүйек сорпа машипен Қазақша ет "Күзгі " салат Кисель+Вит С ,бидай наны	Сүтпен тәтті шәй Нан ірімшікпен Алма
Сәрсенбі	Сүтпен манка ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Кеспе көже тауық етімен Бұқтырылған сиыр етімен бұға піскен қарақұмық ботқа Қызылша салаты алма қосылған Компот+Вит С,бидай наны	Шәй шекермен,бидай наны Сүтпен күріш сорпа
Бейсенбі	Сүтпен жарма ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Бориц Бұқтырылған сиыр етімен бұға піскен күріш Қайнатылған сәбіз еzbесі Компот+Вит С,бидай наны	Шырын, бидай наны Сүтпен геркулес сорпа
Жұма	Сүтпен жүгері ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Жасымық сорпа Бұқтырма Қызылша салаты алма қосылған Кисель+Вит С ,бидай наны	Сүтпен какао шекермен Ватрушки сүзбемен
Дүйсенбі	Сүтпен сұлы ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Рассольник (арпа сорпасы) Вермишель бұқтырылған сиыр етімен Қырыққабат,сәбіз салаты пісте май қосылған Кисель+Вит С ,бидай наны	Шырын,бидай наны Сүтпен бидай жарма сорпа
Сейсенбі	Сүтпен қарақұмық ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Сүйек сорпа машипен Манты асқабақ пен ет қосылған "Күзгі " салат Кисель+Вит С ,бидай наны	Сүтпен тәтті шәй Нан мен ірімшік Алма
Сәрсенбі	Сүтпен манка ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Бориц Бұқтырылған сиыр етімен бұға піскен күріш Қайнатылған сәбіз Компот+Вит С,бидай наны	Шәй,бидай наны Сүтпен тары сорпа
Бейсенбі	Сүтпен жарма ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Ноқат сорпа Картоп ezbесі котлетпен Қызылша салаты алма қосылған Компот+Вит С,бидай наны	Компот,бидай наны Сүтпен тары сорпа
Жұма	Сүтпен күріш ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй Піскен жұмыртқа	Балық сорпа Қайнатылған вермишель етпен Венегрет салаты Лимонмен шәй,бидай наны	Сүтпен какао шекермен Тәтті тоқаш сүзбемен

Дайындаған: мейірбике

Қ.Нұржанова



БЕКІТЕМІН

«Ақ қайын» бөбекжайы»

МКҚК меңгерушісі

А.А.Абдраманова

2020-2021 оқу жылының көктем-жаз мезгіліндегі 3-6 жас аралығындағы балаларға арналған перспективалық он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Таңғы ас	Түскі ас	Бесіндік ас
Дүйсенбі	Сүтпен сұлы ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй жұмыртқа 1 шт	Арпа сорпа Вермишель тұздықпен қырыққабат,сәбіз салаты пісте май қосылған кисель+Вит С ,бидай наны	Компот,бидай наны Сүтпен жарма сорпа
Сейсенбі	Сүтпен қарақұмық ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Сүйек сорпамашпен Қазақша ет/Манты қияр,қызанақ салаты кисель+Вит С ,бидай наны	Шәй,бидай наны нан ірімшікпен Алма
Сәрсенбі	Сүтпен манка ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Макарон сорпа сиыр етімен Қайнатылған қарақұмық тұздықпен сәбіз салаты редька қосылған компот+Вит С,бидай наны	Шырын,бидай наны Сүтпен күріш сорпа
Бейсенбі	Сүтпен жарма ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Бориц Палау қырыққабат,сәбіз салаты пісте май қосылған компот+Вит С,бидай наны	Шәй,бидай наны Сүтпен геркулес сорпа
Жұма	Сүтпен тары ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Ноқат сорпа Бұқтырма қызылша салаты алма қосылған кисель+Вит С ,бидай наны	сүтпен какао,бидай наны ватрушки сүзбемен
Дүйсенбі	Сүтпен сұлы ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Рассольник (арпа сорпасы) Вермишель тұздықпен қырыққабат,сәбіз салаты пісте май қосылған кисель+Вит С ,бидай наны	Компот,бидай наны сүтпен жарма сорпа
Сейсенбі	Сүтпен тәтті шәй Сүтпен қарақұмық ботқа	қырыққабат,сәбіз салаты пісте май қосылған кисель+Вит С ,бидай наны Тұшпара/Голубцы Қызылша салаты алма қосылған кисель+Вит С ,бидай наны	Сүтпен тәтті шәй Нан мен ірімшік
Сәрсенбі	Сүтпен тәтті шәй Сүтпен манка ботқа Бидай наны сарымаймен	Макарон сорпа сиыр етімен Қайнатылған қарақұмық тұздықпен сәбіз салаты редька қосылған компот+Вит С,бидай наны	Шәй,бидай наны Сүтпен геркулес сорпа алма
Бейсенбі	Сүтпен тәтті шәй Сүтпен тары ботқа Бидай наны сарымаймен	Бориц Картоп езбесі макарон котлетпен Қызылша салаты пістемей қосылған Компот+Вит С,бидай наны	Шырын,бидай наны Сүтпен қарақұмық сорпа
Жұма	Сүтпен үш дәнді ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй піскен жұмыртқа	Балық сорпа Палау Қырыққабат,сәбіз салаты қосылған Лимонмен шәй,бидай наны	Сүтпен какао,бидай наны Тәтті тоқаш

Дайындаған: мейірбике

А.А.Абдраманова

Қ.Нұржанова