



БЕКІТЕМІН

«Ақ қайын» бөбекжайы»

МККК меңгерушісі

Алла **К.Абдраманова**

2021-2022 оқу жылының көктем-жаз мезгіліндегі 1-3 жас аралығындағы балаларға арналған перспективалық он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Таңғы ас	2-ші таңғы ас	Түскі ас	Бесіндік ас
Дүйсенбі	Сүтпен сұлы ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй жұмыртқа 0,5	Алма шырыны күлшенан	Арпа сорпа Вермишель бұқтырылған сиыр етімен бұға піскен асқабақ кисель+Вит С ,бидай наны	Компот, ,бидай наны сүтпен жарма сорпа
Сейсенбі	Сүтпен қарақұмық ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Шие шырыны	Сүйек сорпа машпен Қазақша ет "Күзгі " салат Кисель+Вит С ,бидай наны	Сүтпен тәтті шәй Нан ірімшікпен Алма
Сәрсенбі	Сүтпен манка ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Өрік шырыны Алма	Кеспе көже тауық етімен Бұқтырылған сиыр етімен бұға піскен қарақұмық ботқа Қызылша салаты алма қосылған Компот+Вит С,бидай наны	Шәй шекермен,бидай наны Сүтпен күріш сорпа
Бейсенбі	Сүтпен жарма ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Мультивитамин шырыны	Бориц Бұқтырылған сиыр етімен бұға піскен күріш Қайнатылған сәбіз езбесі Компот+Вит С,бидай наны	Шырын, бидай наны Сүтпен геркулес сорпа
Жұма	Сүтпен жүгері ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Алма шырыны	Жасымық сорпа Бұқтырма Қызылша салаты алма қосылған Кисель+Вит С ,бидай наны	Сүтпен какао шекермен Ватрушки сүзбемен
Дүйсенбі	Сүтпен сұлы ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Шие шырыны	Рассольник (арпа сорпасы) Вермишель бұқтырылған сиыр етімен Қырыққабат,сәбіз салаты пісте май қосылған Кисель+Вит С ,бидай наны	Шырын,бидай наны Сүтпен бидай жарма сорпа
Сейсенбі	Сүтпен қарақұмық ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Өрік шырыны Банан	Сүйек сорпа машпен Манты асқабақ пен ет қосылған "Күзгі " салат Кисель+Вит С ,бидай наны	Сүтпен тәтті шәй Нан мен ірімшік Алма
Сәрсенбі	Сүтпен манка ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Мультивитамин шырыны	Бориц Бұқтырылған сиыр етімен бұға піскен күріш Қайнатылған сәбіз Компот+Вит С,бидай наны	Шәй,бидай наны Сүтпен тары сорпа
Бейсенбі	Сүтпен жарма ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Алма шырыны	Ноқат сорпа Картоп езбесі котлетпен Қызылша салаты алма қосылған Компот+Вит С,бидай наны	Компот,бидай наны Сүтпен тары сорпа
Жұма	Сүтпен күріш ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй Піскен жұмыртқа	Шие шырыны	Балық сорпа Қайнатылған вермишель етпен Венегрет салаты Лимонмен шәй,бидай наны	Сүтпен какао шекермен Тәтті тоқаш сүзбемен

Дайындаған: мейірбике

Қ.Нұржанова



БЕКІТЕМІН
«Ақ қайын» бөбекжайы»
МККК меңгерушісі
К.Абдраманова

2021-2022 оқу жылының көктем-жаз мезгіліндегі 3-6 жас аралығындағы балаларға
арналған перспективалық он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Таңғы ас	2-ші таңғы ас	Түскі ас	Бесіндік ас
Дүйсенбі	Сүтпен сұлы ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй жұмыртқа 1 шт	Алма шырыны күлшенан	Арпа сорпа Вермишель тұздықпен қырыққабат,сәбіз салаты пісте май қосылған кисель+Вит С ,бидай наны	Компот,бидай наны Сүтпен жарма сорпа
Сейсенбі	Сүтпен қарақұмық ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Шие шырыны	Сүйек сорпамашпен Қазақша ет/Манты қияр,қызанақ салаты кисель+Вит С ,бидай наны	Шәй,бидай наны нан ірімшікпен Алма
Сәрсенбі	Сүтпен манка ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Өрік шырыны Алма	Макарон сорпа сиыр етімен Қайнатылған қарақұмық тұздықпен сәбіз салаты редька қосылған компот+Вит С,бидай наны	Шырын,бидай наны Сүтпен күріш сорпа
Бейсенбі	Сүтпен жарма ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	алмұрт шырыны күлшенан	Бориц Палау қырыққабат,сәбіз салаты пісте май қосылған компот+Вит С,бидай наны	Шәй,бидай наны Сүтпен геркулес сорпа
Жұма	Сүтпен тары ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Алма шырыны	Ноқат сорпа Бұқтырма қызылша салаты алма қосылған кисель+Вит С ,бидай наны	сүтпен какао,бидай наны ватрушки сүзбемен
Дүйсенбі	Сүтпен сұлы ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Шие шырыны күлшенан	Рассольник (арпа сорпасы) Вермишель тұздықпен қырыққабат,сәбіз салаты пісте май қосылған кисель+Вит С ,бидай наны	Компот,бидай наны сүтпен жарма сорпа
Сейсенбі	Сүтпен тәтті шәй Сүтпен қарақұмық ботқа	Өрік шырыны Алма	қырыққабат,сәбіз салаты пісте май қосылған кисель+Вит С ,бидай наны Тұшпара/Голубцы Қызылша салаты алма қосылған кисель+Вит С ,бидай наны	Сүтпен тәтті шәй Нан мен ірімшік
Сәрсенбі	Сүтпен тәтті шәй Сүтпен манка ботқа Бидай наны сарымаймен	Мультивитамин шырыны	Макарон сорпа сиыр етімен Қайнатылған қарақұмық тұздықпен сәбіз салаты редька қосылған компот+Вит С,бидай наны	Шәй,бидай наны Сүтпен геркулес сорпа алма
Бейсенбі	Сүтпен тәтті шәй Сүтпен тары ботқа Бидай наны сарымаймен	Алма шырыны күлшенан	Бориц Картоп езбесі макарон комплектпен Қызылша салаты пістемей қосылған Компот+Вит С,бидай наны	Шырын,бидай наны Сүтпен қарақұмық сорпа
Жұма	Сүтпен үш дәнді ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй піскен жұмыртқа	Шие шырыны	Балық сорпа Палау Қырыққабат,сәбіз салаты қосылған Лимонмен шәй,бидай наны	Сүтпен какао,бидай наны Тәтті тоқаш

Дайындаған: мейірбике

Қ.Нұржанова