



БЕКІТЕМІН

«Ақ қайын» бөбекжайы»

МКҚК меңгерушісі

Аманжол К.Абдраманова

2022-2023 оқу жылының көктем-жаз мезгіліндегі 3-6 жас аралығындағы балаларға арналған перспективалық он күндік ас мәзірі

1-2 апта

Апта күндері	Таңғы ас	2-ші таңғы ас	Түскі ас	Бесіндік ас
Дүйсенбі	Сүтпен сұлы ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй жұмыртқа 1 шт	Алма шырыны Күлшенан	Күріш-маи сорпа Вермишель тұздықпен қырыққабат,сәбіз салаты пісте май қосылған Кисель+Вит С ,бидай наны	Компот, ,бидай наны Сүтпен жарма сорпа
Сейсенбі	Сүтпен қарақұмық ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Шие шырыны	Сүйек сорпа машпен Қазақша ет Қияр,қызанақ салаты Кисель+Вит С ,бидай наны	Сүтпен тәтті шәй Нан ірімшікпен Алма
Сәрсенбі	Сүтпен манка ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Өрік шырыны Алма	Кеспе көже тауық етімен Қайнатылған қарақұмық котлетпен Қызылша салаты алма қосылған Компот+Вит С,бидай наны	Шәй шекермен,бидай наны Сүтпен күріш сорпа
Бейсенбі	Сүтпен жарма ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Мультивитамин шырыны	Бориц Палау Сәбіз салаты редька қосылған Компот+Вит С,бидай наны	Шырын, бидай наны Сүтпен геркулес сорпа
Жұма	Сүтпен жүгері ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Алма шырыны	Жасымық сорпа Бұқтырма Қызылша салаты алма қосылған Кисель+Вит С ,бидай наны	Сүтпен какао шекермен Ватрушки сүзбемен
Дүйсенбі	Сүтпен сұлы ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Шие шырыны	Рассольник (арпа сорпасы) Вермишель тұздықпен Қырыққабат,сәбіз салаты пісте май қосылған Кисель+Вит С ,бидай наны	Шәй,бидай наны Сүтпен бидай жарма сорпа
Сейсенбі	Сүтпен қарақұмық ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Өрік шырыны Алма	Сүйек сорпа машпен Манты асқабақ пен ет қосылған Қияр,қызанақ салаты Кисель+Вит С ,бидай наны	Сүтпен тәтті шәй Нан мен ірімшік Алма
Сәрсенбі	Сүтпен манка ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Мультивитамин шырыны	Бориц Палау сиыр етімен Сәбіз салаты редька қосылған Компот+Вит С,бидай наны	Шәй,бидай наны Сүтпен тары сорпа
Бейсенбі	Сүтпен жарма ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Алма шырыны	Ноқат сорпа Картоп еzbесі котлетпен Қызылша салаты алма қосылған Компот+Вит С,бидай наны	Шәй,бидай наны Сүтпен тары сорпа
	Сүтпен күріш ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Шие шырыны	Тауық сорпа Палау сиыр етімен Сәбіз салаты редька қосылған Компот+Вит С,бидай наны	Сүтпен какао шекермен Сүтпен тары сорпа

Дайындаған: мейірбике

Қ.Нұржанова



БЕКІТЕМІН
«Ақ қайын» бөбекжайы»
МКҚК меңгерушісі
Аманжол К.Абдраманова

2022-2023 оқу жылының көктем-жаз мезгіліндегі 3-6 жас аралығындағы балаларға
арналған перспективалық он күндік ас мәзірі

3-4 апта

Апта күндері	Таңғы ас	2-ші таңғы ас	Түскі ас	Бесіндік ас
Дүйсенбі	Сүтпен сұлы ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй жұмыртқа 1 шт	Алма шырыны күлшенан	Арпа сорпа Вермишель тұздықпен қырыққабат,сәбіз салаты пісте май қосылған кисель+Вит С ,бидай наны	Шәй,бидай наны Сүтпен жарма сорпа
Сейсенбі	Сүтпен қарақұмық ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Шие шырыны	Сүйек сорпамашпен Қазақша ет/Манты қияр,қызанақ салаты кисель+Вит С ,бидай наны	Шәй,бидай наны нан ірімшікпен Алма
Сәрсенбі	Сүтпен манка ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Өрік шырыны Алма	Макарон сорпа сиыр етімен Қайнатылған қарақұмық тұздықпен сәбіз салаты редька қосылған компот+Вит С,бидай наны	Шәй,бидай наны Сүтпен күріш сорпа
Бейсенбі	Сүтпен жарма ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	алмұрт шырыны күлшенан	Борщ Палау қырыққабат,сәбіз салаты пісте май қосылған компот+Вит С,бидай наны	Шәй,бидай наны Сүтпен геркулес сорпа
Жұма	Сүтпен тары ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Алма шырыны	Ноқат сорпа Бұқтырма қызылша салаты алма қосылған кисель+Вит С ,бидай наны	сүтпен какао,бидай наны ватрушки сүзбемен
Дүйсенбі	Сүтпен сұлы ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй	Шие шырыны күлшенан	Рассольник (арпа сорпасы) Вермишель тұздықпен қырыққабат,сәбіз салаты пісте май қосылған кисель+Вит С ,бидай наны	Шырын,бидай наны сүтпен жарма сорпа
Сейсенбі	Сүтпен тәтті шәй Сүтпен қарақұмық ботқа	Өрік шырыны Алма	қырыққабат,сәбіз салаты пісте май қосылған кисель+Вит С ,бидай наны Тұшпара/Голубцы Қызылша салаты алма қосылған кисель+Вит С ,бидай наны	Сүтпен тәтті шәй Нан мен ірімшік
Сәрсенбі	Сүтпен тәтті шәй Сүтпен манка ботқа Бидай наны сарымаймен	Мультивитамин шырыны	Макарон сорпа сиыр етімен Қайнатылған қарақұмық тұздықпен сәбіз салаты редька қосылған компот+Вит С,бидай наны	Компот, бидай наны Сүтпен геркулес сорпа алма
Бейсенбі	Сүтпен тәтті шәй Сүтпен тары ботқа Бидай наны сарымаймен	Алма шырыны күлшенан	Борщ Картоп езбесі макарон комплектпен Қызылша салаты пістемей қосылған Компот+Вит С,бидай наны	Шәй,бидай наны Сүтпен қарақұмық сорпа
Жұма	Сүтпен үш дәнді ботқа Бидай наны сарымаймен Сүтпен тәтті шәй піскен жұмыртқа	Шие шырыны	Балық сорпа Палау Қырыққабат,сәбіз салаты қосылған Лимонмен шәй,бидай наны	Сүтпен какао,бидай наны Тәтті тоқаш

Дайындаған: мейірбике

Қ.Нұржанова